

¿Qué hacer en Situaciones de alto riesgo?

Responda rápidamente, tratando de sonar tranquilo.

Busca ayuda profesional lo antes posible: llama al 112 . App prevensuic

No deje a la persona sola hasta que haya sido vista por un profesional de la salud.

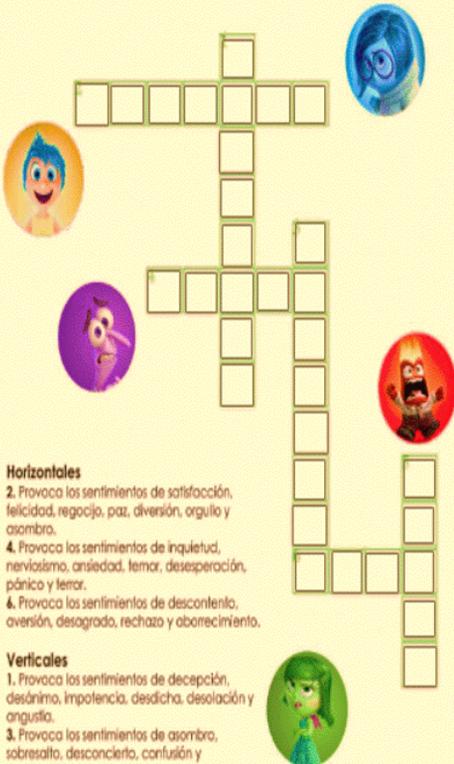
Trate de tener un contacto emocional cálido, sin "exagerar".

Retire cualquier material del entorno que pueda usarse para causar daño.

Si no conoce a muchas personas, considere si es apropiado involucrar a personas significativas

Crucigrama de emociones y sentimientos

Escribe en el crucigrama el nombre de las emociones.



Horizontales

2. Provoca los sentimientos de satisfacción, felicidad, regocijo, paz, diversión, orgullo y asombro.
4. Provoca los sentimientos de inquietud, nerviosismo, ansiedad, temor, desesperación, pánico y terror.
6. Provoca los sentimientos de descontento, aversión, desagrado, rechazo y aborrecimiento.

Verticales

1. Provoca los sentimientos de decepción, desánimo, impotencia, desdicha, desolación y angustia.
3. Provoca los sentimientos de asombro, sobresalto, desconcierto, confusión y admiración.
5. Provoca los sentimientos de fastidio, frustración, amargura, vengatividad y furia.

LIVEWORKSHEET



SUICIDPREVENT:
PROGRAMA COMUNAL PARA
LA PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO ADOLESCENTE



SERVICIO A LA FAMILIA
FUNDACIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
ADOLESCENTE

¿Qué **NO** hacer en caso de riesgo suicidio?

- 1** No juzgar ni echar sermones sobre lo que pueda decir o hacer.
- 2** No despreciar, banalizar ni desoir las amenazas.
- 3** No desafiar.
- 4** No mostrar nerviosismo, no reaccionar de manera exagerada. No gritar.
- 5** No prometer secreto o inactividad respecto a la situación
- 6** No repetir tópicos, no dar consejos simplistas o enviar mensajes paradójicos (por ejemplo: "con todo lo que tú tienes...", "con lo bonita que es la vida", etc.).
- 7** No prometas confidencialidad



SUICIDPREVENT:
PROGRAMA COMUNAL PARA
LA PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO ADOLESCENTE



SERVICIO A LA FAMILIA
FUNDACIÓN PARA LA
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO
ADOLESCENTE